

# 若者なんでも個別相談会

無料

一歩踏み出してみませんか？  
ひとりで悩まずご相談ください

さまざまな状況の中で  
**生きづらさを抱える若者の**  
各種相談を相談員が無料でお受けします。

日時：原則毎月第4月曜日 午後

\*日時はご都合に合わせてご相談可

対象：市内在住のひきこもりなどをはじめ  
めとした生きづらさを抱える若者  
(15歳から39歳まで) 等が身近にい  
る家族・当事者等

定員：各回先着3名

(事前予約制、1人1時間以内)

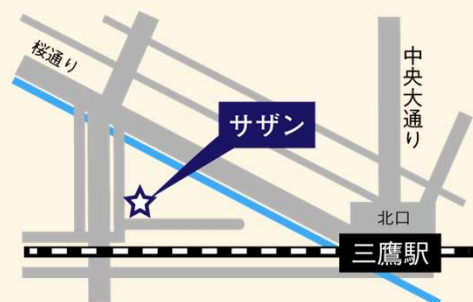
場所：巣立ち会 サザン (三鷹市上連雀1-1-3)

(公認心理師等の相談員がお受けします)

お申し込み：お電話で巣立ち会まで



【アクセス】



お申し込み・お問い合わせ

**0422-56-8261** (平日9:30 ~ 17:00)

サザン (三鷹駅北口徒歩3分)

【主催】  社会福祉法人  
巣立ち会

【後援】 三鷹市