

Colorみたか 2025年11月のスケジュール

☆プログラムは、参加人数によっては実施できない場合もありますので、ご了承ください。
☆プログラムへの参加費自己負担が生じる場合や、事前に準備していただくものがある場合があります。
☆卓球は室内履き・体育館プログラムは体育館履きをご用意ください。詳しくはスタッフにご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
AM							
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM	文化の日	ライフスキルUP 伊澤さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制	学習 学習時間＆フリー	学習 学習時間	社会スキルUP 自己理解ワーク		
PM		創作活動 生け花	JOBトレ② 社会人講座 ～チームで働く編～	オリジナル活動 アクティブ活動	社会スキルUP メンタルトーク		
	10	11	12	13	14	15	16
AM	健康力UP さんぽ 雨天はストレッチ・筋トレ・ダンス	創作活動 スクラッチアート	学習 学習時間＆フリー	学習 学習時間＆フリー	ライフスキルUP お菓子作り 午後のお茶会用です。作るだけの参加OK		
PM	創作活動 手芸 ～シュシュ作り～	JOBトレ② 社会人講座 ～瀬戸ロさん座談会～	社会スキルUP ストレス分析してみよう	オリジナル活動 アクティブ活動	ライフスキルUP みんな気になるシリーズ お金の話		
	17	18	19	20	21	22	23
AM	創作活動 Colorの部屋を飾ろう	ライフスキルUP 大和さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制	学習 学習時間＆フリー	学習 学習時間＆フリー	社会スキルUP 自己理解ワーク		
PM	健康力UP 体育館 13:00集合 体育館シューズ持参	創作活動 コラージュ	JOBトレ② 社会人講座 ～チームで働く編～	オリジナル活動 アクティブ活動	社会スキルUP 認知行動療法		
	24	25	26	27	28		
AM	勤労感謝の日	健康力UP さんぽ 雨天はストレッチ・筋トレ・ダンス	学習 学習時間＆フリー	学習 学習時間	社会スキルUP 自己理解ワーク		
PM		社会スキルUP エンカウンターゲーム	オリジナル活動 アクティブ活動	健康力UP 植田さんと卓球勝負！	社会スキルUP JOBトレ① WRAP②		