

# Colorみたか 2025年4月のスケジュール

☆プログラムは、参加人数によっては実施できない場合もありますので、ご了承ください。  
 ☆プログラムへの参加費自己負担が生じる場合や、事前に準備していただくものがあります。  
 ☆卓球は室内履き・体育館プログラムは体育館履きをご用意ください。詳しくはスタッフにご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM		JOBトレ ストレスマネジメント	オリジナル活動 学習タイム	オリジナル活動 学習タイム	フリー&軽食作り (11時集合 参加費100円ぐらい)		
PM		コミュカUP テーマトーク	オリジナル活動 アクティブ派	オリジナル活動 インドア派	お花見		
AM	7	8	9	10	11	12	13
AM	フリー&ランチ作り (11時集合 参加費400円ぐらい)	さんぽ	オリジナル活動 学習タイム	オリジナル活動 学習タイム	スマイルクリーニング		
PM	コミュカUP ぐるぐるトーク	JOBトレ 行動力UP	オリジナル活動 アクティブ派	オリジナル活動 インドア派	JOBトレ 社会人講座		
AM	14	15	16	17	18	19	20
AM	ゲーム&エンカウンター	JOBトレ ストレスマネジメント	オリジナル活動 学習タイム	オリジナル活動 学習タイム	フリー&軽食作り (11時集合 参加費100円ぐらい)		
PM	体力UP 公園へ行こう！	コミュカUP テーマトーク	オリジナル活動 アクティブ派	オリジナル活動 インドア派	JOBトレ SST		
AM	21	22	23	24	25	26	27
AM	ゲーム&エンカウンター	さんぽ	オリジナル活動 学習タイム	オリジナル活動 学習タイム	フリー&軽食作り (11時集合 参加費100円ぐらい)		
PM	コミュカUP 企画ミーティング	JOBトレ 行動力UP	オリジナル活動 アクティブ派	オリジナル活動 インドア派	ライフスキルUP ポリヴェーガル理論		
AM	28	29	30				
AM	ゲーム&エンカウンター	昭和の日	オリジナル活動 学習タイム				
PM	コミュカUP なんでも紹介		オリジナル活動 アクティブ派	オリジナル活動 インドア派			