

Colorみたか 2025年3月のスケジュール

☆プログラムは、参加人数によっては実施できない場合もありますので、ご了承ください。
 ☆プログラムへの参加費自己負担が生じる場合や、事前に準備していただくものがある場合があります。
 ☆卓球は室内履き・体育館プログラムは体育館履きをご用意ください。詳しくはスタッフにご確認ください。

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
AM	学習時間&フリー	学習時間&さんぽ!	学習時間&フリー	学習&読書プログラム	学習時間&フリー		
PM	外出プログラム みんなで絵を描こう	コミュカUP ゲーム大会	外出プログラム 身体を動かそう	コミュカUP ぐるぐるトーク	ライフスキルUP 手芸①		
AM	学習時間&フリー	学習時間&さんぽ!	学習時間&フリー	学習時間&卓球	体カUP×ライフスキルUP おにぎり作り&ピクニック		
PM	コミュカUP×ゲーム エンカウンター	ライフスキルUP ポリヴェーガル理論	コミュカUP 企画ミーティング	体カUP 身体を動かそう	JOBトレ 行動力UP講座	体カUP×ライフスキルUP おにぎり作り&ピクニック	
AM	学習時間&ランチ作り (11時集合 参加費400円ぐらい)	学習時間&さんぽ!	学習時間&フリー	春分の日	外出プログラム 高尾山へ行こう!		
PM	コミュカUP なんでも紹介	ライフスキルUP 手芸②	体カUP モルック				
AM	学習時間&フリー	学習時間&さんぽ!	学習時間&フリー	学習&読書プログラム	学習時間&スマイルクリーニング		
PM	体カUP 公園で身体を動かそう!	ライフスキルUP お菓子作り&お茶会	ライフスキル×コミュカUP 掃除&ゲーム	ライフスキルUP みんなでSST	コミュカUP 室内スポーツ	JOBトレ 社会人講座	
AM	学習時間&フリー						
PM	体カUP 体育館プログラム						