

# Colorみたか 2025年1月のスケジュール

☆プログラムは、参加人数によっては実施できない場合もありますので、ご了承ください。  
 ☆プログラムへの参加費自己負担が生じる場合や、事前に準備していただくものがある場合があります。  
 ☆卓球は室内履き・体育館プログラムは体育館履きをご用意ください。詳しくはスタッフにご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM							
PM							
	6	7	8	9	10	11	12
AM	学習時間&さんぽ！	学習時間&さんぽ！	学習時間&フリー	学習時間&フリー	学習時間&ランチ作り (11時集合 参加費400円ぐらい)		
PM	コミュカUP×ゲーム エンカウンター	JOBトレ 初級PC 基礎の基礎 体力UP お散歩	コミュカUP×ゲーム テーブルゲーム	JOBトレ ストレスマネージメント コミュカUP 情報カード	書初め！		
	13	14	15	16	17	18	19
AM	成人の日	学習時間&体を動かそう！	学習時間&フリー	学習時間&階段そうじ	学習時間&おにぎり作り (11時集合 参加費100円ぐらい)		
PM		コミュカUP エンカウンター	JOBトレ 初級PC 基礎の基礎 体力UP 体育館プログラム	初詣に行こう！	コミュカUP SST	JOBトレ 認知行動療法	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	学習時間&肉まん・焼売作り (11時集合 参加費200円ぐらい)	学習時間&クリスマス準備	学習時間&フリー	学習時間&フリー	学習時間&掃除道具買い出し		
PM	コミュカUP エンカウンター	JOBトレ 初級PC 基礎の基礎 集中力&生活カUP 手工芸	体力UP モルック	ライフスキルUP お菓子作り	体力UP ゲーム散歩	JOBトレ 社会人講座	
	27	28	29	30	31		
AM	学習時間&クリスマス準備	学習時間&クリスマス準備	学習時間&フリー	新年パーティー！！	学習時間&クリスマス準備		
PM	コミュニケーション&JOBトレ 企画ミーティング	集中力 color飾ろう	JOBトレ 初級PC 基礎の基礎 体力UP 体育館プログラム		コミュカUP SST	JOBトレ マインドフルネス	