



令和7年8月 献立表



社会福祉法人巣立ち会
こひつじ舎 配食係
Tel/Fax : 042-488-4433/4437
(営業時間 : 9時~17時)

	メニュー
1 (金)	バジルチキン 焼き野菜サラダ さつまいものごまドレサラダ 切干大根とひじきの甘酢漬け/煮豆 ご飯
5 (火)	イカのコチュジャン炒め ピーマンとささみの塩昆布和え 里いもとこんにゃくの煮ころがし なすの揚げ漬け/漬けもの 菜飯
6 (水)	ブロッコリーと鶏肉のオイスターソース炒め 田舎煮 かに風味サラダ 枝豆/フルーツ缶 ご飯
7 (木)	豚肉と夏野菜のバセリバターロースト 根菜のトマト煮 ブロッコリーとツナのサラダ ひじき煮/煮豆 ご飯
8 (金)	ハンバーグの香草パン粉焼き 夏野菜のカレー焼きマリネ ごぼうの甘辛炒め いんげんのきなこ和え/昆布の佃煮 わかめご飯
12 (火)	鶏肉のみぞれ煮 野菜のキムチ炒め 二色和え りんご酢れんこん/煮豆 ひじきご飯
13 (水)	魚のオリーブガーリック焼き 野菜のカレーマヨ炒め 青菜とかにかまの酢の物 さつまいものレモン焼き/フルーツ缶 ご飯
14 (木)	青じそ鶏つくね ちくわといんげんの甘辛炒め なすとオクラのグリル 枝豆/昆布の佃煮 コーンご飯
15 (金)	豚のブルコギ風 野菜の塩こうじ炒め ひじきと里いもの煮もの なすのボン酢焼き/漬けもの ご飯

	メニュー
19 (火)	麻婆じゃが 大根と厚揚げの煮物 炒め野菜の塩昆布和え 枝豆/フルーツ缶 ご飯
20 (水)	厚揚げと豚の味噌炒め マカロニナポリタン 焼きパプリカとブロッコリーのサラダ/煮豆 わかめとほうれんそうの和風マリネ ゆかりご飯
21 (木)	グリルチキンのオニオンソースがけ 夏野菜のバジル炒め 里いもの甘味噌和え こんにゃくと油揚げの煮物/漬けもの ご飯
22 (金)	魚の塩こうじ焼き 野菜の南蛮漬け 鶏とがんもの炊き合わせ 揚げシューマイ/昆布の佃煮 青じそご飯
26 (火)	豚マヨ生姜焼き 野菜のしぐれ煮 オクラの梅風味 レモンなます/昆布の佃煮 ご飯
27 (水)	煮込みハンバーグ 野菜の塩だれ炒め ホットバジルサラダ いんげんのピーナツ和え/漬けもの 枝豆ご飯
28 (木)	魚のねぎ塩焼き れんこんとつくねの煮物 野菜のごま和え オクラのお浸し/フルーツ缶 ご飯
29 (金)	鶏肉の味噌グリル 一口がんもと根菜煮 わかめともやしのナムル 枝豆/煮豆 ゆかりご飯

- ◎ 使用している米は国産米です。
- ◎ 新規・追加のご注文は、配達ご希望日2営業日前の午前中までをお願い致します。
- ◎ キャンセルのご連絡は、配達日前日の午前中までをお願い致します。
- ◎ 献立は、材料の仕入れ等の状況により変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承をお願いいたします。
- ◎ お届けのお弁当はなるべく早くにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

